



Nieuwsbrief mei 2019

Na een drukke periode waarin we op zoek zijn gegaan naar een nieuwe passende huisvesting voor onze mooie vereniging en jullie hiervoor massaal hebben gestemd, we de Algemene Ledenvergadering hebben gehad en een grotendeels nieuw bestuur is aangetreden werd het weer eens tijd voor een nieuwsbrief. In deze nieuwsbrief:

- Stelt het nieuwe bestuur zich voor
- Lichten we alvast een tipje van de sluier op over de nieuwe huisvesting aan het Trivium
- Kijken we terug op en blikken we vooruit naar de Lelielooop
- Introduceren we een nieuwe rubriek "wist u dat....."
- Vermelden we wat er in mei en juni op de agenda staat

Wij wensen jullie veel leesplezier met deze nieuwsbrief en hopen we dat jullie voor de volgende nieuwsbrieven weer volop bijdragen aanleveren.

Nieuw bestuur

Tijdens de ALV van 26 maart jl. zijn er maar liefs 4 nieuwe bestuursleden aangetreden:

- Birgit Voorn werd gekozen als voorzitter
- Marco Genefaas werd gekozen als trainerscoördinator
- Jolanda van Rijckevorsel werd gekozen als evenementencoördinator en
- Ronald Demmers werd gekozen als secretaris

Hieronder stellen de nieuwe bestuursleden zich voor:

Birgit Voorn (voorzitter)



Bron: www.pavado.nl (Paul van Dongen)

Sinds 2006 loop ik bij RREL. Ik vond het tijd worden wat terug te doen voor de club en wil de komende drie jaar de schouders eronder zetten samen met de andere bestuursleden. De vorige voorzitter Ad van Gils bedank ik voor de overdracht en de vele uurtjes die hij de afgelopen jaren in de club heeft gestoken. Wie is Birgit Voorn?

Ik ben 52 jaar, heb de eerste 10 jaar van mijn leven in Wernhout gewoond, daarna 7 jaar in Rijsbergen. Vervolgens ging ik in Maastricht Gezondheidswetenschappen studeren. Daar begon ik op mijn 21e met hardlopen. Andere sporten die ik heb gedaan zijn voetbal, handbal, tennis, softbal en wielrennen. In 1993 ontmoette ik Rob en ging met hem in Roermond wonen.

In 2002 kwam ik met man en zonen in Etten-Leur wonen. Na een aantal jaren weinig te hebben gelopen vanwege de kinderen, pakte ik in 2006 het hardlopen weer op en kwam bij de wedstrijdgroep terecht. Ik had eerlijk gezegd geen idee wat die groep deed, dacht dat je dan wel echt heel snel moest zijn om daarbij te mogen lopen. Voorwaarden zijn echter alleen dat je graag wedstrijden loopt en jezelf daarbij wilt verbeteren door je te houden aan de schema's die trainer Ad Vissers persoonlijk voor je maakt. De eerste jaren deed ik van alles: crossjes, baan- en wegwedstrijden, van 1 km tot marathon. Toen ik in 2010 mijn eerste marathon liep werd duidelijk dat daar met name mijn kracht ligt. Ik heb er net mijn 8e marathon op zitten. Die ging fantastisch, maar de jaren gaan tellen, dus momenteel beraad ik me op nieuwe doelen.

Eén daarvan is me meer bezig te gaan houden met de club zelf. Wat me na een paar weken voorzitter zijn al opvalt is hoe weinig ik weet van wat er door vele vrijwilligers binnen de club wordt gedaan. Echt hartverwarmend, van onschatbare waarde en ook noodzakelijk om onze club zo gezellig te houden als hij is!!! Ik wil graag als voorzitter zichtbaar zijn voor alle leden, of je nu net begint met lopen en blij bent dat je het 5 minuten kunt volhouden of dat je net met 16'31" een pr hebt gezet op de 5 km. Ik wil er mijn best voor doen dat iedere loper zich thuis voelt bij de RREL, straks bij de trainingen aan het Trivium. En ik hoop dat we 2e Pinksterdag een succesvolle Lelieloop hebben met veel Roadrunners en dat we elkaar ontmoeten tijdens gezellige bijeenkomsten als de baravond (iedere 1e dinsdag van de maand), de Clubkampioenschappen 22/9 en de vrijwilligersavond 15/11 . Wil je als vrijwilliger ook iets doen voor de club, meld het bij mij iemand van het bestuur. Vele handen maken licht werk!!!

Marco Genefaas (trainerscoördinator)



Ik ben Marco Genefaas. Sinds kort assistent trainer van groep 6 en nu ook trainerscoördinator. Dat laatste wil zeggen dat ik samen met alle trainers zaken bespreek om de trainingen zo goed mogelijk te laten verlopen. Ik woon in Etten Leur maar ben geboren en getogen Bredanaar. Hardlopen is een van de dingen die ik heel graag doe en dat komt ook goed uit op mijn werk: ik run de hardloop-afdeling van een grote schoenzaak in Teteringen.

Jolanda van Rijckevorsel (coördinator evenementen)



Voor velen van jullie ben ik een bekend gezicht.
Toch wil ik me graag aan jullie voorstellen.

Mijn naam is Jolanda van Rijckevorsel, ik ben getrouwd met Wim Oostdijk hij is trainer bij RREL.

Ik heb 3 volwassen kinderen, ze wonen allemaal zelfstandig.

Hardlopen betekent voor mij lekker sportief bezig zijn maar ook het sociale gehalte is voor mij erg belangrijk, lekker met mijn loopmaatjes lopen en gezellig een bakje thee drinken.

Momenteel ben ik geblesseerd vanwege een langdurige enkelblessure, wandelen bij de wandelgroep gaat goed, zo ben ik toch betrokken bij de vereniging. Een aantal keren per week pak ik nu de racefiets en ga ik krachtoefeningen doen.

Ik werk als coördinator van het palliatieve netwerk, blijkbaar gaat het coördineren me goed af daarom mag ik als evenementencoördinator in het bestuur van RREL actief zijn.

We zijn met de Lelieloopcommissie al druk bezig om de Lelieloop te organiseren.

Ik vind dat ik erg benaderbaar ben, dus als je ideeën of opmerkingen hebt of wat meer als vrijwilliger wilt doen dan hoor ik het graag. Ik ben dinsdagavond vaak aanwezig, ook nog na de training. Bellen of mailen mag ook.

Ik heb er zin in om samen met het nieuwe bestuur iets moois van te maken.

Ronald Demmers (secretaris)



Bron: www.pavado.nl (Paul van Dongen)

Ik ben Ronald Demmers, bijna 51 jaar jong en sinds januari jl. als secretaris actief in het bestuur. Ik heb eerder al 7 jaar als penningmeester in het bestuur gezeten. Omdat ik als accountant en adviseur werkzaam ben bij Deloitte lag die functie me wel. In het najaar van 2003 ben ik begonnen in de opstapgroep van RREL. Toen had je nog opstapgroepen waarin je je met 40(!) collega-lopers wekelijks in het zweet liep. Ik heb toen het

hardloop-virus opgelopen en sindsdien lid van onze mooie vereniging.

Ik ben geboren en getogen in Roosendaal en ben op mijn 26^e samen met Claudy in Etten-Leur komen wonen. We hebben 2 dochters van 19 en 17 jaar. Vroeger heb ik veel gevoetbald en op de racefiets gezeten. Ik vind nog steeds heel veel sporten leuk, niet alleen om te zien, maar ook om te doen. Naast het hardlopen geniet ik in het weekend graag van lekker eten en een goed glas Belgisch bier of een mooi glas wijn. In het bestuur ben ik omringd door enthousiaste en kundige collega's; samen met jullie willen we er dan ook een mooie bestuursperiode van gaan maken. Ik ben vrijwel altijd op de dinsdagavondtrainingen, dus spreek me aan wanneer je iets wilt weten of wilt vragen.

Op naar de nieuwe huisvesting aan het Trivium



Bron: website HV Internos

Zoals jullie weten gaan we op 1 juli a.s. verhuizen van de huidige locatie bij Focus naar onze nieuwe huisvestingslocatie bij handbalvereniging Internos aan het Trivium. We zijn inmiddels in overleg met de beheerder en het bestuur van HV Internos om de overgang voor jullie zo soepel mogelijk te laten verlopen. Jullie komen straks terecht in een mooie nog vrij nieuwe sportaccommodatie met goede kleedkamers en douches en een leuke, knusse sportkantine waar we na afloop van de trainingen nog gezellig met elkaar kunnen nablijven. De verhuizing betekent dat er van alles geregeld moet worden zoals het sleutelbeheer, de opslag van onze materialen, de barbezetting, het sluiten van een duidelijke gebruiksovereenkomst met HV Internos e.d. Ook zijn de trainers al aan het "warm lopen" en aan het kijken voor nieuwe, inspirerende rondjes die we op de dinsdagavonden vanuit de nieuw locatie kunnen gaan lopen. Zodra alle zaken definitief geregeld zijn, zullen we jullie nader informeren in een aparte nieuwsbrief.

Lelieloop 2019



Bron: ComicHouse

Zoals Jolanda al aangaf is de Lelieloopcommissie achter en voor de schermen al maanden weer druk bezig om dit mooie evenement op 2^e Pinksterdag (dit jaar 10 juni as. dus) tot in de puntjes te verzorgen. De organisatie van dit evenement kan echter niet plaatsvinden zonder de hulp van vele vrijwilligers. **Daarom doen we in deze nieuwsbrief nogmaals de oproep om je aan te melden als vrijwilliger en een handje mee te helpen om deze dag weer tot een groot succes te maken.** Je helpt niet alleen de Lelieloopcommissie er mee, het is ook gewoon beregezellig om samen met andere RREL'ers deze dag te beleven. En....mocht je aan een afstand mee willen doen én mee willen helpen, ook dat kan gewoon! Dus meld je aan bij Jolanda of Adrie van Dijk als vrijwilliger.

Het is al vanaf het begin van de Lelieloop, dus al 25 jaar inmiddels, een goed gebruik dat we een deel van de opbrengst van de loop doneren aan stichting molen de Lelie, die de Leliemolen onderhoudt en exploiteert. Fer van Bergen, RREL'er van het eerste uur, is ook de molenaar van de Leliemolen. Door omstandigheden kon hij niet bij de ALV aanwezig zijn en RREL bedanken voor de donatie over 2018. Vandaar dat we zijn dankwoord in deze nieuwsbrief hebben opgenomen.

Dankwoord Fer van Bergen: namens de stichting molen de Lelie wil ik de leden van RREL en de Lelieloopcommissie ontzettend bedanken voor de donatie in 2018 aan de molen. Het geld hebben wij gereserveerd voor nieuwe zeilen. Samen met een privé donatie hebben we nu al 1 zeil van de 4 bij elkaar gespaard.

Wist u dat.....



Bron: Antalis Nederland

- ❖ we vanaf 1 juli as. op de dinsdagavonden gaan lopen vanaf onze nieuwe locatie aan het Trivium
- ❖ we aan het kijken zijn of we gedurende het hele jaar met eigen leden de barbezetting na afloop van de trainingen georganiseerd kunnen krijgen
- ❖ we hiermee op de huurkosten kunnen besparen
- ❖ we nog altijd een vacature hebben voor het verzorgen van de PR en communicatie binnen onze vereniging (inhoud website, Facebook, nieuwsbrieven en nieuwsflitsen e.d.)
- ❖ we daar erg graag iemand voor zouden willen hebben die dit op zich wil nemen
- ❖ we soms leden lastiger kunnen bereiken omdat ze bij verhuizing of verandering van hun e-mailadres die niet of niet tijdig aan ons doorgeven
- ❖ we jullie oproepen om nieuwe ideeën, voorstellen e.d. om onze vereniging nog gezelliger te maken aan ons door te geven
- ❖ we altijd nieuwe leden kunnen gebruiken
- ❖ we jullie oproepen om familie, vrienden, bekenden, collega's hiervoor enthousiast te maken
- ❖ we binnenkort weer gaan starten met de bostrainingen in de Pagnevaart in Hoeven

Agenda mei/juni

Wat staat er in mei en juni op de agenda?

- 7 mei baravond
- 13 mei bestuursvergadering
- 21 mei TC-vergadering
- 28 mei 1e bostraining (Pagnevaart) en stand up meeting trainers-bestuur
- 4 juni binnenhalen en huldiging opstapgroep en baravond
- 10 juni Lelielooop
- 25 juni 2e bostraining (Pagnevaart)