

Beste RoadRunners,

Hopelijk zijn velen van jullie momenteel aan het genieten van een welverdiende vakantie, is die helaas net achter de rug of is die gelukkig nog in het vooruitzicht! Doorgaans is deze periode relatief rustig, waarin er niet heel veel gebeurt. Dit jaar houdt het Corona-virus ons echter allemaal in de greep en bezig en kijken we bezorgd naar de nieuwsberichten over weer toenemende besmettingen, oranje-gebieden en landen, een discussie over al dan niet verplichte mondkapjes etc.

Gelukkig kunnen we weer wel op een veilige en verantwoorde manier onze dinsdagavondtrainingen houden en zien we de verschillende trainingsgroepen weer enthousiast er op uit trekken. Blijf de voorzorgsmaatregelen daarbij goed in acht nemen en zorg voor voldoende afstand (min. 1,5 meter) tussen elkaar zoals genoemd in het protocol van RREL. Blijf je daar ook svp aan houden voor ieders gezondheid en welzijn! Dat is ons de afgelopen tijd ook prima gelukt. Dank daarvoor!

Het leek ons goed jullie weer even een update te geven en vooruit te blikken naar de komende periode.

Jullie zullen gemerkt hebben dat de accommodatie weer open is en we gebruik kunnen maken van de kleedkamers en toiletten. Tot 1 september blijven we echter buiten verzamelen en maken we geen gebruik van de douches. Tot 1 september zullen we ook nog geen gebruik maken van de kantine en zijn er geen bardiensten. We willen de maand augustus benutten om met HV Internos te overleggen op welke wijze en met welke voorzorgsmaatregelen we vanaf 1 september na afloop van de trainingen weer in de kantine terecht kunnen.

Daarnaast informeren we jullie graag over de volgende activiteiten die, mits ook op dat moment nog steeds verantwoord en toegestaan, de komende tijd zullen plaatsvinden.

Agenda:

- *11 augustus: : bostraining Pagnevaart. Voor degenen die niet in het bos willen trainen is er een gewone training vanaf het Trivium.*
- *1 september: hopelijk weer de eerste baravond na afloop van de training.*
- *15 september: informatieavond voor de nieuwe opstapgroep.*
- *20 september: clubkampioenschappen (waarschijnlijk in de ochtend). Nadere informatie hierover volgt uiteraard nog.*
- *22 september: start opstapgroep najaar 2020.*
- *6 oktober: na afloop van de training houden we de Algemene Ledenvergadering. De training start die avond om 19.00 uur.*
- *We plannen ook nog een pasavond voor de clubkleding. Zodra we hiervoor een geschikte datum hebben gevonden informeren we jullie hierover.*

Tot slot brengen we graag nog onderstaand bericht onder jullie aandacht. Velen van jullie lopen traditioneel op de 3^e dinsdag van augustus de Hoevens Polderloop. Een mooi evenement, waar we als vereniging ook altijd goed vertegenwoordigd zijn en we vaak gezamenlijk met de fiets naar toe rijden en na afloop nog even bij "de Bocht" blijven hangen. Helaas kan deze loop in zijn traditionele vorm door de Corona-crisis niet doorgaan, maar de organisatie heeft een prachtig alternatief bedacht en biedt de mogelijkheid om de loop toch op andere wijze te volbrengen. Lees de bijgevoegde informatie door en doe mee! Daarnaast ook een mooie gelegenheid om met (enkelen uit) je groep deel te nemen.

Wij wensen jullie een fijn vervolg van de zomer en houden jullie geïnformeerd. Blijf gezond!

Met sportieve groeten,

Bestuur RREL

Alternatieve Hoevense Polderloop 2020

Omdat de traditionele Hoevense Polderloop niet door kan gaan vanwege de maatregelen rondom het covid-19 virus, komen we dit jaar met een Alternatieve Hoevense Polderloop. En daarin nemen we zoveel mogelijk elementen uit de traditionele loop op.

Voor wie?

De editie in 2020 is, zoals jullie van ons gewend zijn, bedoeld voor iedereen die graag hardloopt en de jaarlijkse traditie van een rondje door de Hoevense polders in stand wil houden.

Wanneer?

Om de mogelijkheden voor het hardlopen wat te verruimen, hebben we ervoor gekozen om er een 'Hoevense Polderloop week' van te maken. Deze week start op dinsdag 11 augustus en eindigt op dinsdag 18 augustus, de dag waarop de 39e editie van de Hoevense Polderloop eigenlijk zou plaatsvinden. Op dinsdag 18 augustus van 19.00 tot 21.00 uur is er ook een fotograaf aanwezig om uw deelname aan deze 39e editie te vereeuwigen!

Waar?

Je kan uiteraard één van de afstanden lopen in onze mooie Hoevense polders. Wij zorgen ervoor dat de bewegwijzering er gedurende de 'Hoevense Polderloop week' zal staan. Deze editie is het ook mogelijk om een eigen route te lopen in je eigen omgeving. De enige voorwaarde is wel dat je één van onze afstanden loopt, te weten: 2, 4, 6, 10 of 15 kilometer.

Hoe kun je meedoen?

Je kan je vanaf 18 juli inschrijven op onze website (zie kopje 'inschrijven'). Je kan ook meedoen zonder je van tevoren in te schrijven. Het voordeel van je wel inschrijven is dat je kans maakt op één van de 3 goodie-bags. De deelname aan de alternatieve loop is gratis.

Het delen van je prestatie

Nadat je de ronde hebt gelopen, ontvangen wij graag een foto van jouw deelname. Denk daarbij bijvoorbeeld aan het delen van een foto tijdens of na het lopen of een foto van de hardloopapp waarop je gelopen route te zien is. Je kan deze prestatie delen via onze social media kanalen (Facebook en Instagram) met de #hoevensepolderloop. Heb je geen social media account en wil je wel genoemd worden op social media? Dan kun je jouw prestatie mailen naar info@hoevensepolderloop.nl

De uitslagen

We zullen dit jaar een overzicht maken van de hardlopers die hebben meegedaan. We vermelden daarbij je naam, de afstand die je hebt gelopen en de tijd die erover hebt gedaan. We nemen daarin de prestaties mee die we per mail hebben ontvangen en de berichten waarin we zijn getagd op Facebook en Instagram. Als je niet wil dat jouw prestatie gedeeld wordt, dan kun je dit aangeven bij je inschrijving op de website. Deze uitslagen zullen we eind augustus delen via de website. Er zullen dit jaar geen

wisseltrofeeën worden uitgereikt.

De goede doelen

Elke editie wordt er geld gedoneerd aan goede doelen. Dit jaar zijn onze goede doelen, net zoals voorgaande jaren, 'Roparun team 248, Go4Life' en de 'Run4Kids' (project EFKF). Bij de inschrijving krijg je de optie om te doneren aan onze goede doelen.

Deze informatie kunt u ook vinden op onze website:

<https://hoevensepolderloop.nl/alternatieve-hoevense-polderloop-2020/> ,waar ook de mogelijkheid bestaat voor inschrijven en doneren.

Wij hopen op een hele mooie loopweek.