

# START to RUN!

Meer info op  
[www.rrel.nl](http://www.rrel.nl)



Road Runners Etten-Leur start op **17 September** met een **opstapgroep** voor mensen die graag willen beginnen met hardlopen.

Onder leiding van een deskundige trainer, kun je **na 13 weken 5 km hardlopen**. Daarna is er de mogelijkheid om door te stromen naar één van de loopgroepen.

## ***Informatieavond***

Meer weten? Kom dan naar de informatieavond op **dinsdag 10 September 2019** in de kantine van de **handbalvereniging Internos** (Trivium 102, Etten-Leur). De aanvang is om 19.45 uur.

Ben je 16 jaar of ouder en beschik je over een goede gezondheid? Lijkt het je leuk om in een gezellige en ontspannen sfeer hard te lopen? Meld je dan aan voor de informatieavond!

Inschrijven kan door te mailen naar [opstap@rrel.nl](mailto:opstap@rrel.nl)

## **START > Dinsdag 17 September**

Locatie: Hv Internos - Trivium 102 - Etten-Leur (start om 19.30uur)