

Programma groep 6 Road Runners Etten-Leur.

6 okt. Rondje Hooghuis.

13 okt. 200m – 100r – 200m – 100r – 300m – 100r. 6x (Bredaseweg).

20 okt. Zwaan kleef aan (skatebaan).

27 okt. Duurloop.

3 nov. Rondje Bollenstraat.

10 nov. Pyramidetraining (Bredaseweg).

15 nov. BOSCROSS !

17 nov. Duurloop.

24 nov. 400m – 200r – 400m – 200r. 6x (Bredaseweg).

1 dec. Inhaalrace (Liesbosweg).

8 dec. Rondje Lelieloop.

13 dec. BOSCROSS – TRAIL !!

15 dec. Duurloop.

22 dec. Baantraining Achilles. 400m – 200r – 600m – 200r. max. 6x.

27 dec. BOSCROSS !! met oliebollen.

29 dec. Duurloop.