

Programma Groep 6.

04-04 : Intervaltraining skatebaan.

11-04 : Interval 200m Bredaseweg.

12-04 : Leemputtenloop Rijen.

18-04 : Piramidetraining Bredaseweg.

25-04 : Baantraining Achilles 400m/200r.

02-05 : Rondje Liesbos met tempoverschillen.

09-05 : Bostraining Pagnevaartbos.

12-05 : Avondwedstrijd Achilles.

13-05 : Kaaienloop Oosterhout.

16-05 : Rondje Bollenstraat.

23-05 : Baantraining Achilles 600m/400r.

29-05 : LELIELOOP.

30-05 : Rustige duurloop.

06-06 : Bostraining Pagnevaartbos.

13-06 : Rondje Moerdijkse Postbaan.

20-06 : Baantraining Achilles 200m/200r.

27-06 : Training in het Liesbos.